

THEMA #2: GESUNDHEITSBILDUNGS- MASSNAHMEN IN HERZ- UND HERZINSUFFIZIENZGRUPPEN

INFORMATIONSVORANSTALTUNG - ONLINE - TEILNAHME KOSTENLOS

Gesundheitsbildung und Lebensstiloptimierung sind zentrale Inhalte der Herzgruppen und Herzinsuffizienzgruppen. Aber wie lässt sich dies neben dem körperlichen Training umsetzen? Die DGPR hat speziell dafür die Gesundheitsbildungsmaßnahmen entwickelt. Seit 2026 können diese in Herzgruppen und Herzinsuffizienzgruppen auch von Übungsleitungen mit entsprechender Zusatzqualifikation durchgeführt werden. Damit können die Teilnehmer im Sinne eines ganzheitlichen Ansatzes noch mehr vom Rehasport profitieren.

Inhalte der kostenlosen Veranstaltung:

- Gesundheitsbildungsmaßnahmen der DGPR
- Die acht Themenbereiche
- Referentenqualifikation, Durchführungsvereinbarung
- Vorstellung der Schulungsmaterialien
- Umsetzung, Anerkennung, Abrechnung
- Organisatorische Anforderungen für Vereine und Anbieter
- Raum für Fragen aus der Praxis

Die Veranstaltung richtet sich insbesondere an:

- Übungsleiter/innen in Herz- und Herzinsuffizienzgruppen
- Herzgruppenärzte/ Herzgruppenärztinnen
- Verantwortliche in Rehasportvereinen
- Koordinator/innen Herzgruppen
- interessierte Fachkräfte im Rehabilitationssport

DGPR
SPOTLIGHT

60 Minuten Klartext

14.10.2026
19:00 UHR



Zur Anmeldung [HIER](#) klicken, oder QR-Code Scannen

