



## Kardio-Online-Seminare für Selbsthilfe-Aktive und Interessierte

### Thema: „Sport in Herzgruppen reicht nicht? – Wann Herzinsuffizienztraining den Unterschied macht“

**Online-Konferenz, Mittwoch, 21.Oktober 2026, 18.00 – 19.00 Uhr**

Fast jede Herzerkrankung profitiert von regelmäßiger körperlicher Aktivität. Gerade bei einer Herzinsuffizienz können jedoch die gezielten Inhalte eines speziell abgestimmten Herzinsuffizienztrainings einen entscheidenden Unterschied für die Lebensqualität machen. Betroffene profitieren häufig von einer verbesserten körperlichen Leistungsfähigkeit und einer Verringerung von Beschwerden wie Luftnot.

In diesem Webinar erfahren Sie, welche Besonderheiten bei einer Herzinsuffizienz zu beachten sind, warum ein speziell angepasstes Herzinsuffizienztraining sinnvoll sein kann und für wen es geeignet ist. Wir zeigen die Unterschiede zu klassischen Herzgruppen auf und geben praktische Informationen, wie Betroffene von einem gezielten Herzinsuffizienztraining profitieren können.

Der Landesverband für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaufferkrankungen Baden-Württemberg e.V. lädt Sie deshalb in Zusammenarbeit mit der Deutschen Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaufferkrankungen e.V. (DGPR) herzlich zum nächsten Kardio-Webinar für Selbsthilfe-Aktive mit dem Thema: „**Sport in Herzgruppen reicht nicht? – Wann Herzinsuffizienztraining den Unterschied macht**“ ein.

Diese Vortragsreihe richtet sich an Mitglieder aus Selbsthilfegruppen, interessierte Übungsleiter/Sporttherapeuten, Ärzte für Herzpatienten im niedergelassenen und klinischen Bereich sowie Patienten aus der ambulanten Rehabilitation in Herzgruppen und aus der stationären kardiologischen Rehabilitation.

**Beginn:** 18:00 Uhr

**Ende:** ca. 19:00 Uhr

#### **Referenten:**

Prof. Dr. Roman Laszlo (Facharzt für Kardiologie Stuttgart)

Prof. Dr. Sebastian Schulz (Sportwissenschaftler Technische Hochschule Ulm)

#### **Zugangslink** zum ZOOM-Vortrag:

<https://us06web.zoom.us/j/81923739820?pwd=XxGbHMoYcKkH1gzBrVieSq23UO5SoA.1>

Meeting-ID: 819 2373 9820

Kenncode: 732868

Die Veranstaltung wird aufgezeichnet und Teile davon im Internet veröffentlicht. Mit Nutzung des hier bereitgestellten Links zur Veranstaltung erklären Sie sich damit einverstanden.

**Keine Anmeldung** erforderlich.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Wir freuen uns auf Sie!