

3. HERZ^{im}TAKT

TAG DES LVPR



LVPR
Landesverband für
Prävention und Rehabilitation
von Herz-Kreislauferkrankungen
Baden-Württemberg e.V.

PROGRAMM AM 24.06.23 – ALTES SCHLOSS STUTTGART

ZEITBLOCK REINHOLD WÜRTH SAAL (ALTES SCHLOSS STUTTGART)

9:00–10:30 Uhr	Begrüßung (Prof. Dr. Roman Laszlo/ Dr. Gabriele Wehr) Fit for Fun – Kardiovaskuläre Gesundheit durch körperliche Aktivität (Prof. Dr. Roman Laszlo) Gesunde Ernährung – Das beste für mein Herz (N.N.)
10:30–11:30 Uhr	Aktive Pause: Herzsportübungen im Innenhof (Herzgruppe Möhringen)
11:30–12:30 Uhr	Frauenherzen ticken anders (Prof. Dr. Peter Ong) Jetzt helfen wir uns selbst (Gert Koslowski)
12:30–14:00 Uhr	Aktive Pause: – Herz-Ultraschall (im Reinhold Würth Saal) mit Prof. Dr. Roman Laszlo – gesundes Kochen (im Innenhof) mit Showkoch
14:00–15:30 Uhr	Psychosoziale Aspekte der Herzerkrankung: Stress – Trauer – Selbsthilfe (Helmut Bundschuh) Wenn das Herz schwächelt – Diagnose Herzinsuffizienz und die Folgen (Dr. Gabriele Wehr) Die AOK unterstützt Selbsthilfe (Denise Dicker)
15:30–16:30 Uhr	Reanimationsschulung & Hintergrundinfos aus dem Rettungsdienst (DRK Möhringen)
im Anschluss	Verabschiedung (Dr. Gabriele Wehr)
17:00 Uhr	Veranstaltungsende

GANZTÄGIG:

- ♥ Vitalwertekontrolle DRK Möhringen (Innenhof)
- ♥ Videos der Herzchirurgie vom RBK (im Reinhold Würth Saal)

INNENHOF

- ♥ Das überdimensionale Herz

INFOSTÄNDE/ AUSSTELLER:

- ♥ LVPR
- ♥ Selbsthilfegruppe
- ♥ Herzgruppe Möhringen
- ♥ Deutsche Herzstiftung
- ♥ Raucherentwöhnung
- ♥ ZAR
- ♥ Schrittmacher Defibrillatoren

REFERENTEN:

Dr. Gabriele Wehr: Kardiologin & Präsidentin des LVPR
Prof. Dr. Roman Laszlo: Kardiologe Ulm/Stuttgart & Vizepräsident LVPR
Gert Koslowski: Leiter Selbsthilfegruppe Herzinsuffizienzbetreffende Calw
Prof. Dr. Peter Ong: Oberarzt Kardiologie (Robert-Bosch-Krankenhaus)
Helmut Bundschuh: Heilpraktiker für Psychotherapie & Gründer und Vorstand Herz ohne Stress
Denise Dicker: Sozialer Dienst AOK Stuttgart-Böblingen