



LVPR

Landesverband für
Prävention und Rehabilitation
von Herz-Kreislaufkrankungen
Baden-Württemberg e.V.



2. Herz im Takt-Tag am 16. Juli 2022 im K3N in Nürtingen

Programm

- | | |
|----------------------|--|
| 9:00 – 9:15 | Begrüßung
<i>Dr. Gabriele Wehr</i>
(Kardiologin & Präsidentin des LVPR) |
| 9:15 – 10:00 | Yoga, Tanz, Pilates - Training für Herz und Seele
<i>Prof. Dr. Roman Laszlo</i>
(Kardiologe Ulm/Stuttgart & Vizepräsident des LVPR) |
| 10:00 – 10:45 | Jetzt esse ich mich fit – wie Ernährungstrends dabei helfen können
<i>Joanna Wilhelm</i>
(Bachelor of Arts Bewegung und Ernährung) |
| 10:45 – 11:30 | Aktive Pause
<i>Herzgruppe Nürtingen</i> |
| 11:30 – 12:00 | Jetzt helfen wir uns selbst
<i>Rolf Franz</i>
(Leiter Selbsthilfegruppe Implantierbare Defibrillatoren)
<i>Hartmut Schmidt-Viereck</i>
(Präsident Förderverein LVPR) |
| 12:00 – 12:40 | Bluthochdruck- die schleichende Gefahr
<i>Dr. Gabriele Wehr</i> |
| 12:40 – 12:50 | Ehrung zum 10-jährigen Bestehen der Herzgruppe Nürtingen
<i>Herzgruppe Nürtingen</i> |
| 12:50 – 13:30 | Aktive Pause
<i>Herzgruppe Nürtingen</i> |
| 13:30 – 14:00 | Die AOK unterstützt Selbsthilfe
<i>Felicitas Roos</i>
(AOK Neckar-Fils - CompetenceCenter Sozialer Dienst) |
| 14:00 – 14:45 | Spannendes um das Herz, Brustschmerz hat viele Ursachen
<i>Dr. Anna Jungwirth-Balbach</i>
(Oberärztin medius Klinik Kirchheim) |
| 14:45 – 15:45 | Reanimationsschulung & Hintergrundinfos aus dem Rettungsdienst
<i>Malteser</i> |
| 15:45 – 16:00 | Verabschiedung |