

**LVPR**

Landesverband für
Prävention und Rehabilitation
von Herz-Kreislauferkrankungen
Baden-Württemberg e.V.

Coronapandemie:

Sehr geehrte Kollegen, liebe Herzsportärzte,

die Pandemie führt zu Konsequenzen auch bei den Herz- und Reha-Gruppen. Darauf wollen wir vom Landesverband für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauf-Erkrankungen in Baden-Württemberg (LVPR-BW) aufmerksam machen:

Fortführung des Trainings in Herzgruppen:

Im Verlauf der Pandemie mussten viele Herz- und Rehasportgruppen aus verschiedenen Gründen geschlossen werden, obwohl sie schon seit Juni 2020 vom Lockdown ausgenommen waren.

Leider haben viele Teilnehmer der Herzgruppen den „Faden verloren“ und sind nicht mehr zum Training erschienen. Viele Herzgruppen haben nicht nur deshalb große Schwierigkeiten, den Betrieb wieder zum Laufen zu bringen. Einige Herzgruppen mussten aus finanziellen Gründen oder weil ihre Strukturen sich aufgelöst haben, völlig aufgeben.

Als Landesverband der DGPR (Deutsche Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation) und neben den Behindertensportverbänden zuständig für Herzgruppenarbeit in Deutschland möchten wir Sie bitten, die Patienten daran zu erinnern, ihr Training wieder aufzunehmen. Bitte unterstützen Sie im Rahmen Ihrer Möglichkeiten die Herzgruppen durch Ihr Engagement bei der Fortführung ihrer segensreichen Tätigkeit!

Herzgruppen des LVPR finden Sie auf unserer Website: www.lvpr-bw.de unter „Herzgruppen finden“

Post-Covid-Syndrom:

Die Teilnahme am Herz- oder Rehasportgruppen ist für die Gesundung bei Long-Covid (> als 4 Wochen) bzw. Post-Covid-Syndrom (>12 Wochen) außerordentlich nützlich!

Bei derzeit ungefähr 4,3 Millionen in Deutschland an Sars-Cov-2 Infizierten und Erkrankten ist mit einer großen Zahl an Post-Covid-Syndrom Erkrankten zu rechnen. Der ganzheitliche Ansatz zur Gesundung nach einer Corona-Erkrankung beinhaltet neben der medizinischen Therapie die Rehabilitation in Herz- und Rehabilitationsgruppen.

Bitte unterstützen Sie Ihre Patienten im Kampf gegen Post-Covid. Bei Allgemeinsymptomen (Dyspnoe, Fatigue u. a.) kann Rehabilitationssport: „Innere Medizin“, bei einer Beteiligung des Herz-Kreislauf-Systems (z.B. Myokarditis) kann Training in Herzgruppen hilfreich sein. Die WHO hat im ICD-10: Für Zustände in Zusammenhang mit vorausgegangener COVID-19-Erkrankung: U08.9 entwickelt. Wenn eine entsprechende Symptomatik und Diagnose vorliegt, kann das Training über das Formular zur Verordnung von Rehasport (Muster 56) verordnet werden.

Weitere Informationen zur Verordnung können Sie auf unserer Homepage (www.lvpr-bw.de) oder in unserer Geschäftsstelle erfahren. Bitte sprechen Sie mit Ihren Patienten über diese Möglichkeit.

*Herzlichst Ihre Dr. Gabriele Wehr
Präsidentin des LVPR*

Geschäftsstelle LVPR e.V., Bergheimer Weg 45, 70839 Gerlingen, Tel. 07156/4301-636, Homepage: www.lvpr-bw.de
Präsidentin Dr. med. Gabriele Wehr, FA für Innere Medizin, Kardiologie und Angiologie, Gerlingen
Vizepräsident Dr. med. Roman Schmucker, FA für Innere Medizin, Kardiologie, Betriebs- und Sportmedizin, Isny
Bankverbindungen Stuttgarter Volksbank, IBAN DE31 6009 0100 0514 4980 05, BIC VOBAD333XXX

