



LVPR

Landesverband für
Prävention und Rehabilitation
von Herz-Kreislaufkrankungen
Baden-Württemberg e.V.

Herzinsuffizienztraining DGPR

Das Herzinsuffizienztraining ist ein Spezialtraining für Patienten mit reduzierter Leistungsfähigkeit und erhöhtem kardialen Risiko.

Merkmale: Verkleinerte Gruppengrößen, Übungsleiter mit Zusatzausbildung und ärztliche Überwachung.

Indikationen:

Krankheitsbilder	ICD-10 Diagnosen
Schwere Herzinsuffizienz (NYHA III) bei Patienten mit mittelgradig bis schwer eingeschränkter Pumpfunktion (HFrEF)	I50.-
Schwere Rechtsherzinsuffizienz, z.B. nach/bei thrombembolisch pulmonaler Hypertonie nach Lungenembolie (CTEPH), primärer pulmonal-arterieller Hypertonie (PAH) oder Perikarditis constrictiva	I50.0- und I27.28
Patienten mit wiederkehrenden/dauerhaften ventrikulären Herzrhythmusstörungen	I47.2
Überleben eines plötzlichen Herztodes im 1. Jahr mit ICD/Überlebter Herzstillstand	I46.0
Hypertrophe (obstruktive) Kardiomyopathie (HOCM/HCM) mit/ohne ICD	I42.-, I42.1
Mittelschwere symptomatische Herzklappenitien	I34.-, I35.-, I36.-
Schwere Herzinsuffizienz und intractable Angina pectoris bei Ischämie oder Dyspnoe bei Training unter 6 MET	I50 und I20.-

Kontraindikationen:

- Akute Dekompensation der Herzinsuffizienz (NYHA IV) ^[1]_[SEP]
- Instabile Angina pectoris (IAP)/Akutes Koronarsyndrom (ACS) ^[1]_[SEP]
- Akute Infekte ^[1]_[SEP]
- Komplexe Herzrhythmusstörungen bereits bei niedriger körperlicher Belastung mit Schwindel ^[1]_[SEP] und dem Risiko von Bewusstseinsstörungen (ohne Device und ohne medikamentöse Therapie bzw. vor definitiver Therapie wie z.B. Ablation oder medikamentöser Einstellung oder ICD/WCD) ^[1]_[SEP]

Herzinsuffizienztraining ist ärztlich verordnet mit dem Formular F56 und von den Kostenträgern finanziert.

Mit Herzinsuffizienztraining kann die kardiale und körperliche Leistungsfähigkeit verbessert werden und damit die Prognose und die Lebensqualität verbessert werden.

Der LVPR bietet die Ausbildung zum Herzinsuffizienztrainer an und zertifiziert die Herzinsuffizienz-Gruppen-DGPR.

Geschäftsstelle LVPR e.V., Bergheimer Weg 45, 70839 Gerlingen, Tel. 07156/4301-636, Homepage: www.lvpr-bw.de
Präsidentin Dr. med. Gabriele Wehr, FA für Innere Medizin, Kardiologie und Angiologie, Gerlingen
Bankverbindungen Stuttgarter Volksbank, IBAN DE31 6009 0100 0514 4980 05, BIC VOBADESSXX

