

LAEKBW: 3 Fortbildungspunkte für Praxis
6 Fortbildungspunkte für Theorie genehmigt

**Unter der Schirmherrschaft von:
Ärzterschaft Ludwigsburg**



Klinikum Ludwigsburg

Im Verbund der Regionalen
Kliniken Holding RKH
Klinik für Innere Medizin, Kardiologie, Nephrologie
Und Internistische Intensivmedizin



BNK
Bundesverband
Niederrheinischer
Kardiologen e.V.
www.bnk.de



Qualitätszirkel
Niedergelassener
Kardiologen
Baden-Württemberg

Sportärzteschaft Württemberg e.V.



Wir danken den Sponsoren für die Unterstützung
Sponsorsumme gemäß FSA-Kodex für Werbung u. Standrecht



€ 3000



€ 400



€ 1000



€ 800



€ 600



€ 500



Menschen. Beraten. [www.rts.de](#)



OASE FÜR DIE FÜSSE!



Anmeldung:

Ich komme mit ___ Personen zur
Sportkardiologie-Fortbildung am
16.06.18 nach Markgröningen
zum Radsport
zum Functional Movement Screen +
Training
(begrenzte Teilnehmerzahl
Hallensportkleidung erforderlich)
zum Laufsport
zum Vortragsteil

Name:

Ort:

Mailadresse:

Teilnahmegebühr € 30
(DGSP-Mitglieder: -10%)

Sportmed AK LB

Apobank BIC: DAAEDDXXX

IBAN: DE47 3006 0601 0001 9209 79

Eine Voranmeldung wird erbeten

Einladung zum
6. Ludwigsburger
Sportkardiologie-Workshop
**Bewegungstherapie bei
Herzpatienten**
Evidenzbasiertes und
Zukunftsperspektiven für die Praxis



Samstag, der 16. Juni 2018

Orthopädische Klinik Markgröningen

Annemarie Griesinger Saal

Kurt-Lindemann-Weg 10

71706 Markgröningen bei Stuttgart

www.okm.de



**Sportmedizinischer
Arbeitskreis Ludwigsburg e.V.**
c/o Dr. Dierk-Christian Vogt

Innere Medizin - Kardiologie - Sportmedizin - Dialyse
Dres. Engels + Vogt

Leonberger Str. 12 71638 Ludwigsburg

Tel (07141) 928450 Fax (07141) 902351

Sportmedizin@HerzundNiere.de

Eine Bewegungstherapie ist nicht nur in der Prävention sondern gerade auch für Herzpatienten evidenzbasiert. Doch wie setzen wir sie um? Wie dosieren wir das „Medikament“ Bewegung? Was erhöht die Adhärenz? Welche Risiken gilt es zu beachten? Die eingeladenen Experten werde diese und noch viel mehr Fragen mit uns diskutieren.



Dr. Susanne Berrisch-Rahmel, Kardiologin, Sportmedizinerin, Praxis Düsseldorf, Vorsitzende AG Sportkardiologie DKG + AG Sport und Prävention BNK

Dr. Dirk Freudenstein, Ärztlicher Leiter Sektion Funktionelle und Stereotaktische Neurochirurgie, Klinikum Ludwigsburg

Werner Kolb, Fitnessfachwirt (IHK), Instruktor für Functional Training, Ortema, Markgröningen

Dr. Martin Kullmann, hausärztlicher Internist, Sportmediziner, Möglingen

Dr. Claudia Loser, Arbeits- und Sportmedizinerin, Stuttgart

Prof. Dr. Andreas Nieß, Ärztlicher Direktor Abteilung Sportmedizin, Medizinische Klinik, Universitätsklinikum Tübingen

Dr. Christian Rost, FESC, Kardiologe, Sportmediziner, Praxis Würzburg, BNK AG Sport und Prävention

Philip Scheller, B.A. Sportwissenschaft, Pudel-Orthopädie-Schuhtechnik

PD Dr. Christian Schmied, Leiter des kardiologischen Ambulatoriums und Sportmedizin/ Sportkardiologie „approved by Swiss Olympic“ Universitäres Herzzentrum Zürich

Prof. Dr. Ansgar Thiel, Direktor des Instituts für Sportwissenschaft, Universität Tübingen

Dr. Dierk-Christian Vogt, Kardiologe und Sportmediziner, Praxis Ludwigsburg, BNK AG Sport und Prävention

Prof. Dr. Christian Wolpert, Äztl. Direktor, Klinik für Innere Medizin, Kardiologie, Nephrologie und int. Intensivmedizin, Klinikum Ludwigsburg

Angewandte Bewegungstherapie für Herzpatienten

Sponsorfrei, Dopingfrei, Teilnahme auf eigene Gefahr! Interaktiv in drei Gruppen:
Treffen vor Ortema Medical Fitness

- | | |
|----------|--|
| 7:15 Uhr | Start einer Rennrad gruppe
Straße 50km/2h
Leitung Dirk Freudenstein |
| 8:15 Uhr | Einführung in das Functional Training (Ortema Medical Fitness) auch für Anfänger
Leitung Werner Kolb |
| 8:15 Uhr | Start dreier Lauf gruppen, die
7 km: Leitung Claudia Loser
10km: Martin Kullmann
Lauf-Abc: Philip Scheller
Ausreichend
Duschkmöglichkeiten |
| 9:30 Uhr | <u>Annemarie Griesinger Saal</u>
Flüssigkeits- und
Vitaminaufnahme/
Industrieausstellung |

Vorträge

Annemarie Griesinger Saal

10:00 Uhr Dierk-Christian Vogt Einführung

10:05 Uhr Christian Wolpert

ST-Hebungen: Gefahr des plötzlichen Herztods oder Hinweis auf Sportherz?

10:40 Uhr Christian Schmied

Trainingsempfehlungen bei kardiovaskulären Erkrankungen: Wohin werden die neuen europäischen Richtlinien gehen?

11:15 Uhr Andreas Nieß/ Ansgar Thiel Physiologische und psychosoziale Aspekte des körperlichen Trainings zur Prävention und Therapie kardiovaskulärer Erkrankungen

12:45 Uhr Gemeinsamer Austausch beim Mittagsimbiss/ Industrieausstellung

13:30 Uhr Susanne Berrisch-Rahmel

Trainieren Frauenherzen anders?

14:05 Uhr Christian Rost Kasuistiken der Bewegungstherapie von Patienten mit Herzinsuffizienz, Vorhofflimmern, Fettstoffwechselstörungen

14:40 Uhr Gemeinsame Diskussion

15:15 Uhr Ende der Veranstaltung